

# Raum für mehr BEWEGUNG

**Montag**

**RÜCKEN FIT**  
9:45

**POWER BODY**  
10:30

**RÜCKEN FIT**  
17:30

**Group  
FITNESS KURS**  
18:15

**THAI ROBIC**  
19:45

**Dienstag**

**RÜCKEN FIT**  
17:45

**POWER BODY**  
18:30

**BAUCH BEINE**  
19:15 PO

**Donnerstag**

**GANZKÖRPER**  
10:00

**PILATES**  
18:30

**BAUCH BEINE**  
19:15 PO

**RÜCKEN FIT**  
20:00

**Samstag**

**POWER BODY**  
15:00